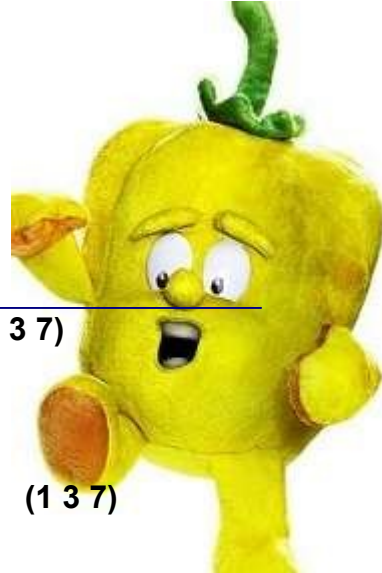


# Jídelní lístek

na období od: 26.08.2024 do: 30.08.2024



## 26.08.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Hráškový krém (1a 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **Svítek se švestkovou omáčkou, ovoce (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1 3 7)**

## 27.08.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Rohlík s povidly, ovoce, koktejl (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Vločková s bramborem a zeleninou (1d 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové rizoto, kyselá okurka (9)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Chléb se sýrem, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

## 28.08.2024 - středa:

- Ranní svačina **Chléb obložený zeleninou, mléko (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Kmínová s kapáním (3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek na houbách, rýže (1a)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Jablečné pyré, piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)**

## 29.08.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Houska s pomazánkou ze žervé, zelenina, bílá káva (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Pórková ()**  
- Hlavní jídlo 1. **Květákový mozeček, brambor (3)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, džus (1 3 7)**

## 30.08.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s rozhodou, zelenina, mléko (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Kapustová ()**  
- Hlavní jídlo 1. **Karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Ovocné flameri, čaj (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |