

# Jídelní lístek

na období od: 01.07.2024 do: 12.07.2024



## 01.07.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb obložený šunkou, zelenina, čaj (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Čočková (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem, ovoce (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Kakao ()**  
Odpolední svačina **Rohlík s máslem, zelenina, mléko (1a 3 7)**

## 02.07.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Rajská s rýží (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Lečo, brambor (3)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Puding s piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)**

## 03.07.2024 - středa:

- Ranní svačina **Chia rohlík s džemem, ovoce, koktejl (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s těstovinou (1a 3 7 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Bramboráky, zeleninový salát (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Chléb obložený zeleninou, švédský čaj (1 3 7)**

## 04.07.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Houska s medovým máslem, ovoce, ochucené mléko (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Česnečka ()**  
- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto, kyselá okurka (9)**  
Nápoj oběd **Džus ()**  
Odpolední svačina **Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 3 7)**

## 05.07.2024 - pátek:

- Ranní svačina **()**  
O b ě d - Polévka **()**  
- Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**  
Nápoj oběd **()**  
Odpolední svačina **()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 01.07.2024 do: 12.07.2024



## 08.07.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Špenátová (1a 3 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s jablky, ovoce (3 7)**  
Nápoj oběd **Koktejl ()**  
Odpolední svačina **Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 3 7)**

## 09.07.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Kobliha, ovoce, kakao (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, brambor, zeleninová obloha (1a 3)**  
Nápoj oběd **Džus ()**  
Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1 3 7)**

## 10.07.2024 - středa:

- Ranní svačina **Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Chléb obložený vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 11.07.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Topinka s česnekem, zelenina, bílá káva (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Bramboračka (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory, červená řepa (3 7)**  
Nápoj oběd **Džus ()**  
Odpolední svačina **Ovocný salát, sušenka, čaj (1 3 7)**

## 12.07.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Mrkvový salát, chléb s máslem, čaj (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Z jarní zeleniny (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Kuskus se zeleninou a tofu (1a 9)**  
Nápoj oběd **Čaj ()**  
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkou z rybiček, zelenina, čaj (1a 3 4 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |