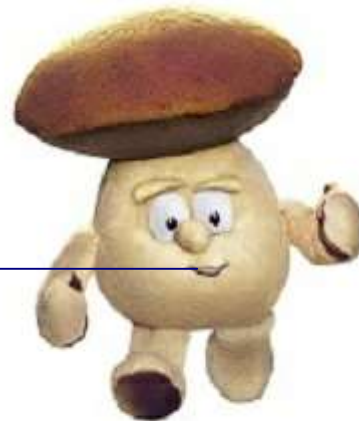


Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 22.12.2023



27.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	MŠ UZAVŘENA - STÁVKA ()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

28.11.2023 - úterý:

Ranní svačina	Chléb s pomazánkou z rybiho filé, zelenina, čaj broskev (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Květáková krémová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Omáčka z červené čočky, špagety (4 7)
Nápoj oběd	Čaj ()
Odpolední svačina	Loupák, ovoce, kakao (1 3 7)

29.11.2023 - středa:

Ranní svačina	Houska s džemem, ovoce, koktejl (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha (4 7)
Nápoj oběd	Džus ()
Odpolední svačina	Chléb s hrachovou pomazánkou, zelenina, Caro (1 3 7)

30.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Kakaové vafle, ovoce, ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Drůbeží s krupkami (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Námořnické maso, kuskus (1a)
Nápoj oběd	Čaj lesní malina ()
Odpolední svačina	Kaiserka se zeleninovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1a 3 7)

01.12.2023 - pátek:

Ranní svačina	Toastík se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s těstovinou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Frankfurtský závitek, rýže (1 3)
Nápoj oběd	Čaj jablko + skořice ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem, zelenina, mléko (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 22.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Lámankový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj zahradní směs (1 3 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se strouháním (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuře na česneku, brambor ()**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Cornflakes s mlékem, ovoce (1 3 7)**

05.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Mikulášské muffiny, ovoce, kakao (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ananas + kokos ()**
 Odpolední svačina **Chléb se strouhaným uzeným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

06.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou s ředkvičkami, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kedlubnová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem, ovoce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko ()**
 Odpolední svačina **Kaiserka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 3 7)**

07.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj dobré ráno (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Pohanková (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zbruf, špagety (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Mošt ()**
 Odpolední svačina **Veka s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1a 3 7)**

08.12.2023 - pátek:

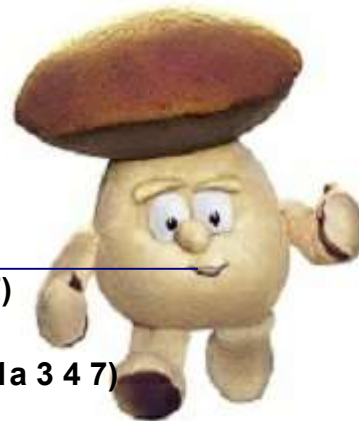
- Ranní svačina **Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj divoká višně (7)**
 O b ě d - Polévka **Mrkvová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Cizrnová kaše, vařené vejce, zelný salát (1a 3)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Chia rohlík obložený vejcem, zelenina, mléko ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 22.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj aloe + oSTRUŽINA (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková s vejci (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Lámankový chléb s ochuceným žervé, zelenina, bílá káva (1a 3 7)**

12.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Topinka, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Drůbeží jemná (3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuskus se zeleninou a tofu (1a 9)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Jablečný koláč, ovoce, koktejl (1a 3 7)**

13.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **Cereálie s mlékem, ovoce (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí plátek na žampionech, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Čaj jahoda + ginko ()**
 Odpolední svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

14.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Racio rohlík se sýrem, zelenina, mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočkový Eintopf, chléb (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj borůvka + rakytník ()**
 Odpolední svačina **Jablkové pyrě, piškoty, ovoce, čaj ()**

15.12.2023 - pátek:

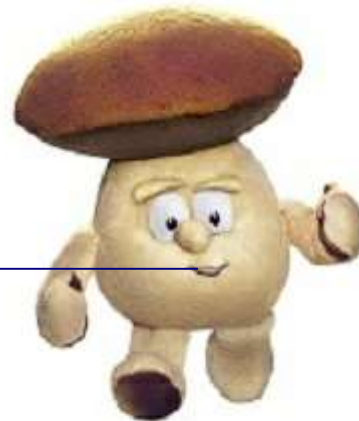
- Ranní svačina **Houska s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, Caro (1a 3 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Z jarní zeleniny (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové v mrkvi, brambor (1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s rozhodou, zelenina, mléko (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 22.12.2023



18.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Toastík s Lučinou, zelenina, mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Z cizrny, květáku a brokolice (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Lívance s tvarohem, ovoce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

19.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Rohlík s medovým máslem, ovoce, kakao (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Sýrová se špenátem (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Treska na rozmarýnu, brambor (4)**
 Nápoj oběd **Kompot ()**
 Odpolední svačina **Chléb obložený vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**

20.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chia rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, Caro (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Z hlávkového zelí (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Karlovarský guláš, vrtule (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj multivitamin ()**
 Odpolední svačina **Puding s ovocem, piškoty, čaj (1a 3 7)**

21.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vánočka, ovoce, koktejl (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachovka (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Kaiserka s máslem, zelenina, bílá káva (1a 3 7)**

22.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **()**
 - Hlavní jídlo 1. **MŠ UZAVŘENA ()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |