

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 31.03.2023



27.02.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Vícezrná kaše, ovoce, čaj multivitamin (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Cizrnová s chlebovými krutony (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zeleninový karbanátek, bramborová kaše (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Lámankový chléb obložený vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**

28.02.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Cipískova housička s máslem, mléčko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Rumcajsova česnečka ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Omáčka makové panenky a Emanuelovi vrtulky (1a 7)**
 Nápoj oběd **Žabí škvrk ()**
 Odpolední svačina **Perník od medvídka Pú, koktejl (1a 3 7)**

01.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj ananas + kokos (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky s krupicovými noky (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Králík na paprice, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb obložený vejci, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

02.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chia rohlík s máslem, zelenina, Caro (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s nudličkami z červené řepy (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Treska na žampionech, brambory (1a 4 7)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**

03.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Toastík se žervé, zelenina, bílá káva (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Bramboračka (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Segedinský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj dobré ráno ()**
 Odpolední svačina **Chléb s povidly, ovoce, kakao (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 31.03.2023



06.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bramborové šišky s mákem, ovoce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Veka s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 3 7)**

07.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Rýžová kaše, ovoce, čaj divoká třešeň (7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Kompot ()**
 Odpolední svačina **Chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

08.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Sicilská rybí (1a 4)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kapustové karbanátky, šťouchané brambory (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj aloe + ostružina ()**
 Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)**

09.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Cornflakes s mlékem, ovoce (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Květákový krém s bramborem (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Radvanský guláš, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z rybiček v tomatě, zelenina, čaj jahoda + ginko (1 3 4 7)**

10.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Kaiserka obložená šunkou, zelenina, čaj borůvka + rakytník (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí tokáň, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s džemem, ovoce, koktejl (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 31.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Šlehaný tvaroh jahodový, cereálie, ovoce, čaj multivitamin (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Brokolicová (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krúť paprikáš, bramborový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**

14.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Houska s ochuceným žervé, zelenina, Caro (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Selská (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vejce, zelný salát (1a 3)**
 Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
 Odpolední svačina **Mrkvový koláč, ovoce, kakao (1a 3 7)**

15.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s máslem, zelenina, bílá káva (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Z hlávkového zelí (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Ovocný salát, celozrnná sušenka, čaj meruňka + nopál (1 3 7)**

16.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s kroupami (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Karlovarský kotouč, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj broskev ()**
 Odpolední svačina **Veka s jahodovou pomazánkou s tvarohem, ovoce, koktejl (1a 3 7)**

17.03.2023 - pátek:

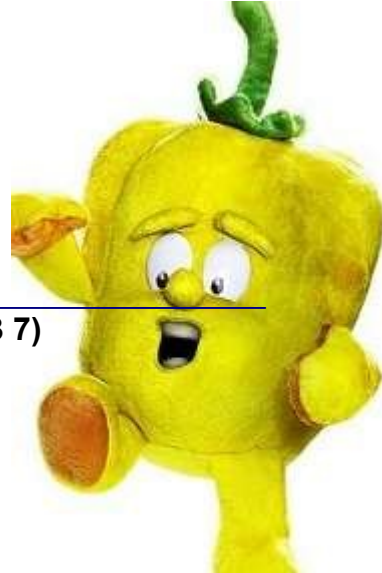
- Ranní svačina **Racio rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajčatová s rybím filé (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové v mrkvi, brambory (1a)**
 Nápoj oběd **Čaj sladká švestka ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 31.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Kukuřično-jáhlová kaše, ovoce, čaj lesní malina (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Špagety se sýrem, zeleninový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Lámankový chléb se sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

21.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Topinka, zelenina, bílá káva (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová s tofu (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí přírodní plátek, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Čaj zahradní směs ()**
 Odpolední svačina **Strouhaná mrkev s jablky, chléb s máslem, čaj (1 3 7)**

22.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chia rohlík s rozhodou, zelenina, mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Boršč (7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **Čaj jablko + echinacea ()**
 Odpolední svačina **Puding s piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)**

23.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z rybího filé, zelenina, džus (1 3 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bavorské vdolečky, ovoce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Kaiserka s hermelínovou pomazánkou, zelenina, Caro (1a 3 7)**

24.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Koláč, ovoce, kakao (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejci (4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně na žampionech, brambory (1a)**
 Nápoj oběd **Mošt ()**
 Odpolední svačina **Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj jablko + skořice (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 31.03.2023



27.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj zahradní směs (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **Muffiny, ovoce, kakao (1a 3 7)**

28.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Cereálie, ovoce, mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Ze zeleného hrášku (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuře, brambory, zeleninová obloha ()**
 Nápoj oběd **Čaj ananas + kokos ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**

29.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Chléb obložený zeleninou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Makedonské hovězí nudličky, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Čaj dobré ráno ()**
 Odpolední svačina **Veka s kakaovou pomazánkou z Lučiny, ovoce, kakao (1a 3 7)**

30.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Toastík se žervé, zelenina, mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí s rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, bramborové špalíčky, zelí (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Houska s medovým máslem, ovoce, koktejl (1a 3 7)**

31.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kapustová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinové zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaná červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Čaj divoká višně ()**
 Odpolední svačina **Racio rohlík s pomazánkou z nivy, zelenina, mléko (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |