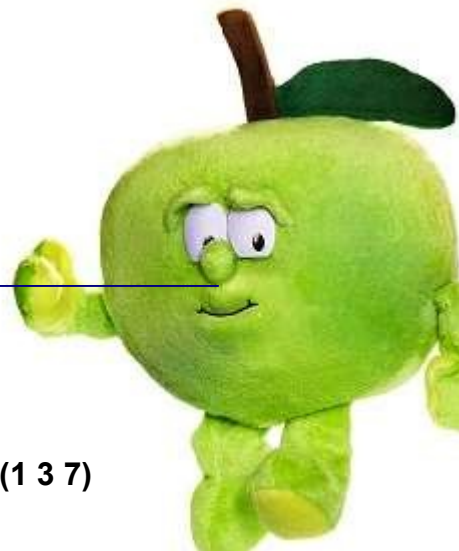


# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 23.12.2022



## 28.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Cereálie, mléko, ovoce (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety pomodoro, zeleninový salát (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj malina + rakytník ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)</b>

## 29.11.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>Chléb s rozchudou, zelenina, Caro (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Jáhlová se zeleninou (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj jahoda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s džemem, ovoce, kakao (1a 3 7)</b>

## 30.11.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>Chia rohlík s Lučinou, zelenina, mléko (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Celerová (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Smetanové brambory se zeleninou (3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj hruška ()</b>
Odpolední svačina	<b>Strouhaná mrkev, chléb s máslem, džus (1 3 7)</b>

## 01.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Šlehaný tvaroh vanilkový, rohlík, ovoce, čaj jahoda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Ze zeleného hrášku (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na rajčatech, rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, džus (1 3 4 7)</b>

## 02.12.2022 - pátek:

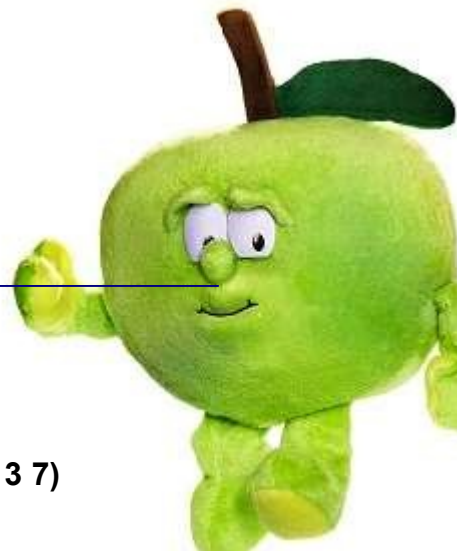
Ranní svačina	<b>()</b>
O b ě d - Polévka	<b>()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Z provozních důvodů školka uzavřena (přerušeni dodávky elektřiny) ()</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>()</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 23.12.2022



## 05.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Čokomuffiny, ovoce, kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (1d 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Holandský řízek, bramborová kaše (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Kompot ()</b>
Odpolední svačina	<b>Lámankový chléb s uzeným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)</b>

## 06.12.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>Chia rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, čaj tropic (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Čočková (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Buchty s tvarohem a mákem, ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Ochucené mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s máslem, zelenina, mléko (1a 3 7)</b>

## 07.12.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>Topinka s česnekem, zelenina, bílá káva (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Pohanková krémová (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Tilapie v tomatové omáčce s bazalkou, bramborové špalíčky (1a 3 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s máslem, zelenina, mléko (1a 3 7)</b>

## 08.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z hlávkového zelí (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s omáčkou z červené čočky (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj švestka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Puding s piškoty a ovocem, čaj (1a 3 7)</b>

## 09.12.2022 - pátek:

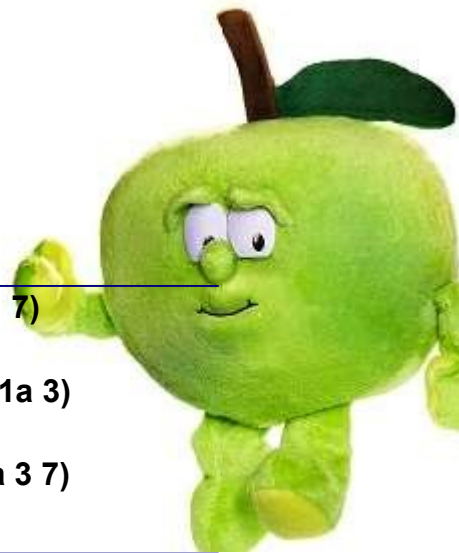
Ranní svačina	<b>Krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj zahradní směs (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kyjevský závitok, rýže (3)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj jablko + skořice ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 23.12.2022



## 12.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Jahodový jogurt, cereálie, ovoce, čaj šípek + malina (1 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Sicilská rybí (1a 4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Kaiserka obložená dětskou šunkou, zelenina, džus (1a 3 7)</b>

## 13.12.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>Loupák, ovoce, kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rýžová (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Fazole v rajčatové omáčce, chléb, zelný salát ()</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj trnka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina, mléko (1 3 7)</b>

## 14.12.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj pomeranč + zázvor (1 3 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s kapáním (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Mošt ()</b>
Odpolední svačina	<b>Racio rohlík s ochuceným žervé, zelenina, Caro (1 3 7)</b>

## 15.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, mléko (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí vývar s rajčatovými nudličkami (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zeleninové kari, kuskus (1 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj jahoda + vanilka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1a 3 7)</b>

## 16.12.2022 - pátek:

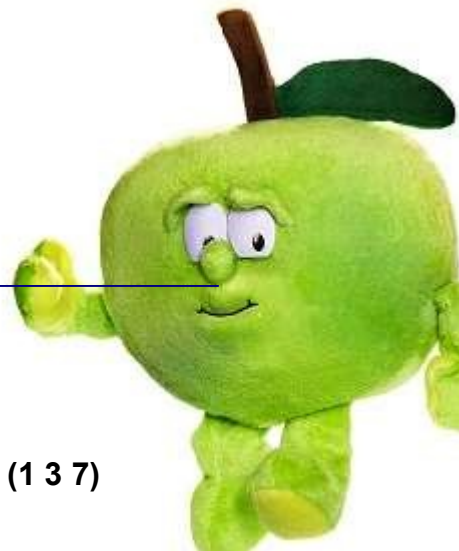
Ranní svačina	<b>Rohlík s povidly, ovoce, koktejl (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečené kuře, brambor, zeleninová obloha ()</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj meloun + jahoda ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, džus (1 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 23.12.2022



## 19.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>Čokopolštářky, ovoce, mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Cibulová se sýrem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Filé na másle, brambory, zeleninová obloha (4)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj třešeň ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)</b>

## 20.12.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>Rohlík s medovým máslem, ovoce, kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí vývar se zavárkou (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zbruf se sýrem, špagety (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)</b>

## 21.12.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>Houska s paprikovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrachová s houskou (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Svítek se švestkovou omáčkou, ovoce (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Koktejl ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pohankovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 3 7)</b>

## 22.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>Vánočka, ovoce, kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajčatová s rybím filé (1a 4)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Semínkový rohlík se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)</b>

## 23.12.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>()</b>
O b ě d - Polévka	<b>()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>MŠ UZAVŘENA ()</b>
Nápoj oběd	<b>()</b>
Odpolední svačina	<b>()</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		