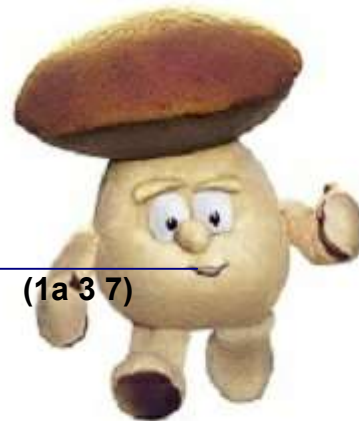


# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 30.11.2022



## 31.10.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Veka s tvarohovou pomazánkou s medem, ovoce, koktejl (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová (3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Dýňové karbanátky, brambor (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj broskev + mandarinka ()**  
 Odpolední svačina **Strouhaná mrkev s jablky, chléb s máslem, džus (1 3 7)**

## 01.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj broskev + mandarinka (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z rybího filé (1a 4 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 02.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chia rohlík s ochuceným žervé, zelenina, Caro (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z luštěninové směsi (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Žemlovka s jablky, ovoce (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**  
 Odpolední svačina **Chléb s šunkovou pěnou, zelenina, čaj bylinkový (1 3 7)**

## 03.11.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj pomeranč + rybíz (7)**  
 O b ě d - Polévka **Cuketová s krutony (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí tokáň, rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb se zeleninou, mléko (1 3 7)**

## 04.11.2022 - pátek:

- Ranní svačina **Cornflakes s mlékem, ovoce (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s hrachovými nudličkami (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Segedinský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Mošt ()**  
 Odpolední svačina **Toastík s pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 30.11.2022



## 07.11.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Lámankový chléb s pomazánkou z taveného sýra, zelenina, mléko (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Losos pečený v alobalu, šťouchané brambory, zeleninová obloha (4)**  
 Nápoj oběd **Čaj hruška ()**  
 Odpolední svačina **Houska s hrachovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 3 7)**

## 08.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bramboračka (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Fazole na kyselo, šunka, zeleninový salát (1a)**  
 Nápoj oběd **Čaj švestka + meduňka ()**  
 Odpolední svačina **Perník, ovoce, kakao (1a 3 7)**

## 09.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s povidly, ovoce, koktejl (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Květáková s brokolicí (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny (1a 3)**  
 Nápoj oběd **Čaj jablko + mango ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 3 4 7)**

## 10.11.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Topinka s česnekem, zelenina, bílá káva (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Vločková (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Sýrové placky s kukuřicí, brambory (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Kompot ()**  
 Odpolední svačina **Veka s jablíčkovou pomazánkou s mascarpone, ovoce, kakao (1a 3 7)**

## 11.11.2022 - pátek:

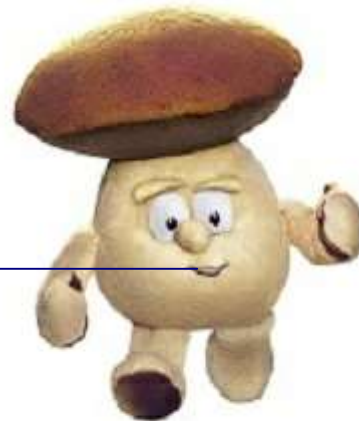
- Ranní svačina **Tvarohový krém, cereálie, ovoce, čaj lesní plody (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kedlubnová s bramborem ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kachní prsa, bramborový knedlík, zelí (1a 3)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Racio rohlík s máslem, zelenina, mléko (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 30.11.2022



## 14.11.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**  
 Oběd - Polévka **Fazolová bílá (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Livance s džemem a tvarohem, ovoce (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Koktejl (7)**  
 Odpolední svačina **Kaiserka s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj třešeň + rakytník (1a 3 7)**

## 15.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Puding s piškoty, ovoce, čaj trnka (1a 3 7)**  
 Oběd - Polévka **Kuřecí vývar s pórkem a jáhly ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové v mrkvi, brambory (1a)**  
 Nápoj oběd **Ovocný nápoj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 3 7)**

## 16.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**  
 Oběd - Polévka **Rybí vydatná se zeleninou (1a 4 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinové zeleninové rizoto, sterilovaná okurka (1a 3)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Ovocný salát, celozrnná sušenka, čaj meloun + jahoda (1 3 7)**

## 17.11.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **()**  
 Oběd - Polévka **()**  
 - Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**  
 Nápoj oběd **()**  
 Odpolední svačina **()**

## 18.11.2022 - pátek:

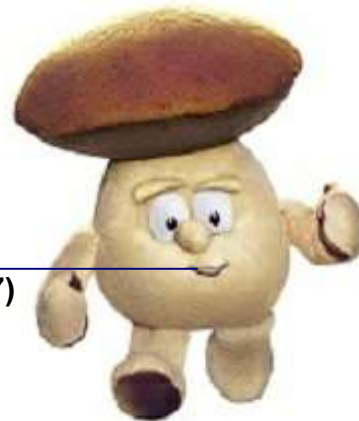
- Ranní svačina **Chia rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**  
 Oběd - Polévka **Zeleninová s hrachovými vločkami (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí štěpánská, rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **Čaj jahoda + vanilka ()**  
 Odpolední svačina **Strouhaná mrkev s jablky, chléb s máslem, čaj (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 30.11.2022



## 21.11.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Kukuřično-rýžová kaše, ovoce, čaj pomeranč + zázvor (7)**  
 O b ě d - Polévka **Pórková krémová s bramborem (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgur s kuřecím masem a pečenou zeleninou (9)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 22.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Toastík s Lučinou, zelenina, Caro (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čočkový Eintopf, chléb (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj šípek + malina ( )**  
 Odpolední svačina **Racio rohlík s česnekovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 23.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chléb s droždřovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Česnečka ( )**  
 - Hlavní jídlo 1. **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **Čaj zahradní směs ( )**  
 Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, džus (1a 3 7)**

## 24.11.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Karamelový jogurt, rohlík, čaj švestka (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se sýrovými noky (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Treska tmavá na houbách, brambory (1a 4)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z hovězího masa, zelenina, čaj (1 3 7)**

## 25.11.2022 - pátek:

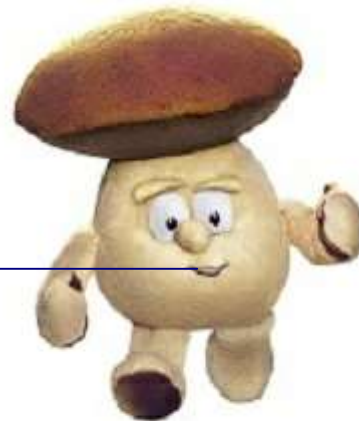
- Ranní svačina **Rohlík s máslem, zelenina, mléko (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kyselo ( )**  
 - Hlavní jídlo 1. **Dušené vepřové, bramborové špalíčky s cizrnou, špenát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj tropic ( )**  
 Odpolední svačina **Jablečný štrůdl, ovoce, kakao (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 30.11.2022



## 28.11.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Cereálie, mléko, ovoce (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Hrstková (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Špagety pomodoro, zeleninový salát (1a 3)**  
Nápoj oběd **Čaj malina + rakytník ()**  
Odpolední svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

## 29.11.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s rozhudou, zelenina, Caro (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Jáhlová se zeleninou (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj jahoda ()**  
Odpolední svačina **Rohlík s džemem, ovoce, kakao (1a 3 7)**

## 30.11.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chia rohlík s Lučinou, zelenina, mléko (1 3 7)**  
O b ě d - Polévka **Celerová (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory se zeleninou (3 7)**  
Nápoj oběd **Čaj hruška ()**  
Odpolední svačina **Strouhaná mrkev, chléb s máslem, džus (1 3 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |