

Jídelní lístek

na období od: 29.08.2022 do: 02.09.2022



29.08.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s vejci, zelenina, mléko (1 3 7)**
O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s jablky, ovoce (3 7)**
Nápoj oběd **Kakao (7)**
Odpolední svačina **Chia rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, Caro (1 3 7)**

30.08.2022 - úterý:

- Ranní svačina **Rohlík s povidly, ovoce, koktejl (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Vločková s bramborem a zeleninou (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové rizoto, sterilovaná okurka ()**
Nápoj oběd **Čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb se sýrem, zelenina, švédský čaj (1 3 7)**

31.08.2022 - středa:

- Ranní svačina **Chléb se zeleninou, mléko (1 3 7)**
O b ě d - Polévka **Kmínová s kapáním (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Lečo s vejci, brambor (3)**
Nápoj oběd **Čaj ()**
Odpolední svačina **Puding s ovocem a piškoty, džus (1a 3 7)**

01.09.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Houska s pomazánkou ze žervé, zelenina, čaj (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **Květáková (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha (1a 3)**
Nápoj oběd **Ovocný nápoj ()**
Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj (1 3 4 7)**

02.09.2022 - pátek:

- Ranní svačina **Krupicová kaše se skořicí, ovoce, džus (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Česnečka ()**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek na houbách, rýže (1a)**
Nápoj oběd **Čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s rozhodou, zelenina, mléko (1 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |