

Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021

**19.04.2021 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 7,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

ovocný jogurt, cereálie, ovoce, čaj lahodná malina
 ze zeleného hrášku
 pečené kuře, brambor
 čaj lahodná malina
 lámankový chléb s rozhodou, mléko, zelenina

20.04.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 4, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj jahoda+echinacea
 z rybího filé s pórkem
 čočka na kyselo, chléb
 čaj jahoda+echinacea
 rohlík s povidly, kakao, ovoce

21.04.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, mléko, zelenina
 cibulová se sýrem
 vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík
 čaj lesní směs
 puding a piškoty, ovoce, čaj lesní směs

22.04.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

luštěninový rohlík s máslem, caro, zelenina
 hovězí vývar se struháním
 zeleninové rizoto, červená řepa
 čaj jablko+bacoba
 perník, kakao, ovoce

23.04.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 7,

toasty s lučinou, zelenina, švédský čaj
 zeleninová s vejci
 zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem
 džus
 chléb s pomazánkou z uzeného fofu, mléko, zelenina

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich