

# Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



## 23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

lámankový chléb obložený šunkou, zelenina, mléko  
krémová kvěťáková s bramborem  
zapečené špagety  
kompot  
jablečná přesnídávka, piškoty, čaj

## 24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, čaj  
čočková s kroupami a zeleninou  
lívance s tvarohem, ovoce  
ochucené mléko  
houška se sýrovou pomazánkou, zelenina, caro

## 25.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1e,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

šlehaný vanilkový tvaroh, rohlík, čaj  
z hlávkového zelí  
čevabčiči, brambory, zeleninová obloha  
čaj  
chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina, švédský čaj

## 26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

vánočka, ovoce, kakao  
boršč  
zeleninové rizoto, sýr, sterilované kukuřičky  
čaj  
chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, mléko

## 27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chlo rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko  
selská  
kuřecí řízek, bramborová kaše  
džus  
ovocný salát, celozrnný chlebiček, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich