

Jídelní lístek

na období od: 29.06.2020 do: 03.07.2020



29.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s máslem, zelenina, mléko
frankfurtská
buchtičky se šodó, čaj
čaj
chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj

30.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chio chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj
droždová s bramborem
vařené vajíčko, cizrnová kaše, zeleninový salát
čaj
koláč s jablky, ovoce, kakao

01.07.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 4, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj
z rybího filé
vepřové na žampionech, rýže
čaj
chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina, mléko

02.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, čaj
krupicová s vejci
květákové smaženky, brambory
džus
obložený chléb uzeným sýrem, zelenina, caro

03.07.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

veka s lučinou, zelenina, mléko
hovězí vývar s celestýnkými nudlemi
francouzské brambory, rajčátko
čaj
ovocné pyré, piškoty, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	