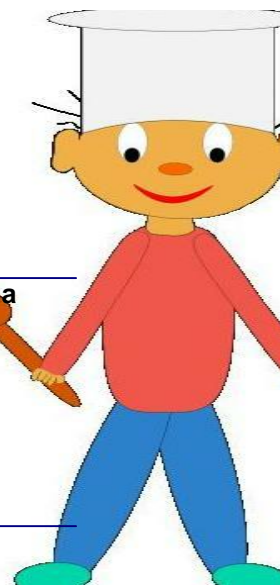


Jídelní lístek

na období od: 16.03.2020 do: 20.03.2020



16.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	hořický chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, zelenina
Oběd - polévka:	1a, 9,	čočková s kroupami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchtíčky se šodó, ovoce
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	toastík se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj

17.03.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	jáhelná kaše s malinami, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	drožd'ová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	rizoto z kachním a kuřecím masem, sýr, červená řepa
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 4, 7,	chléb s pomazánkou z rybiček v tomate se sýrem, zelenina, čaj

18.03.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chio chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, caro
Oběd - polévka:	1a, 7,	květáková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 4,	aljašská treska na rozmarýnu, brambor
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,8b,8c,	ovocná miska, müsli tyčinka, džus

19.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	luštěninový rohlík se žervé, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	7, 9,	zeleninová krémová polévka s tofu
Hl.jídlo 1.:	3,	vařené vajíčko, hrachová kaše, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	broskvová přesnídávka, piškoty, čaj

20.03.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík s máslem a povidly, ovoce, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	špenátová s krutony
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí pečeně na paprice, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VĽČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		