

# Jídelní lístek

na období od: 02.12.2019 do: 06.12.2019



## 02.12.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s medvědí česnekem, zelenina, mléko  
zimní z luštěnin  
svítek, švestková omáčka, ovoce  
ochucené mléko  
celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá kava

## 03.12.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina, mléko  
zelňačka  
pečené kuře, brambor  
kompot  
jahodový tvaroh, rýžový chlebiček, ovoce, čaj

## 04.12.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

veka se zeleninovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj  
brokolicová  
srbské rizoto, sýr, červená řepa  
čaj  
chléb s máslem a plátkem vajíčka, zelenina, caro

## 05.12.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 9,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rýžová kaše, čaj, ovoce  
kmínová s vejci  
tilapie v kořenové zelenině, brambory, zeleninová obloha  
čaj  
luštěninový rohlík obložený sýrem, zelenina, mléko

## 06.12.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko  
selská  
plněný bramborový knedlík šunkou, červené zelí  
čaj  
bublanina s ovocem, kakao

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich