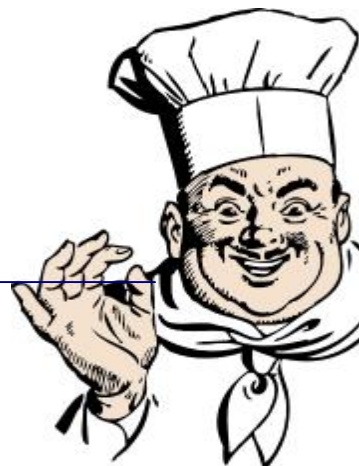


Jídelní lístek

na období od: 14.10.2019 do: 18.10.2019



14.10.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 4, 7,	chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko
Oběd - polévka: 1a, 7,	mrkvová
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,	čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek 7,	koktejl
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, čaj

15.10.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	"sýrový medvědi s housenkami", mléko
Oběd - polévka: 1a, 7,	"brčálová"
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	"okaté vdolečky", ovoce
Nápoj ev. zákusek 7,	ochucené mléko
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	"kolečko s lebkou a ovocný ostrov", čaj

16.10.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	rohlík s medovým máslem, kakao, ovoce
Oběd - polévka: 1d,	rajská s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	pečený karbanátek , bramborová kaše,
Nápoj ev. zákusek	okurkový salát
Odpolední svačina: 1a, 7,	chléb se šunkou , zelenina, caro

17.10.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, mléko
Oběd - polévka: 1a, 4, 7,	z rybího filé s pórkem
Hl.jídlo 1.: 1a,	čína z kuřecího masa, rýže
Nápoj ev. zákusek	čaj
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	perník, kakao, ovoce

18.10.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, švédský čaj, zelenina
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,	zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,	hamburská vepřová kýta, těstoviny
Nápoj ev. zákusek	čaj
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,	chio rohlík se žervé, zelenina, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		