

Jídelní lístek

na období od: 06.05.2019 do: 10.05.2019



06.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**lámankový chléb s pomazánkou z uzeného tofu, mléko
sicilská rybí
špagety se sýrem
čaj
ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj**

07.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s pomazánkou z rybího filé, zelenina, čaj
čočková s kroupami a zeleninou
svítek se švestkovou omáčkou, ovoce
ochucené mléko
chio rohlík s máslem, zelenina, bílá káva**

08.05.2019 - středa:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK-MŠ UZAVŘENA

09.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s plátkovým sýrem, zelenina, švédský čaj
zeleninová s vejci
kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše
kompot, čaj
jablečné pyré, piškoty, čaj**

10.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**rýžová kaše, ovoce, čaj
bramborová krémová s bulgurem
vepřové v mrkvi, brambor
čaj
chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...