

# Jídelní lístek

na období od: 29.04.2019 do: 03.05.2019



## 29.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, mléko  
hrášková s tofu  
nudle s mákem, ovoce  
ochucené mléko  
toastík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj

## 30.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1e, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj  
z vaječné jíšky  
šunka, šoulet se špaldovými kroupami, kyselá okurka  
džus  
chléb s pomazánkou z pečené mrkve, zelenina, bílá káva

## 01.05.2019 - středa:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK - MŠ UZAVŘENA**

## 02.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj  
květáková  
obalované rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha  
čaj  
mrkvový koláč, kakao, ovoce

## 03.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

krupicová kaše, ovoce, čaj  
drožděvá  
hovězí pečeně na paprice, rýže  
čaj  
chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		