

# Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019



## 18.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s pomazánkou z rybiček v tomate, zelenina, čaj  
kapustová  
zapečené špagety  
koktejl  
ovocná přesnídávka, piškoty, čaj

## 19.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s cizrnovou pomazánkou s žervé, zelenina, mléko  
bramborová  
šišky s mákem, ovoce  
kakao  
toastík s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj

## 20.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 4,  
Hl.jídlo 1.: 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, caro  
sicilská rybí  
vařené vajíčko, čočka na kyselo, zelný salát  
čaj  
jogurtový koláč a jablky, ovoce, ochucené mléko

## 21.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb s obložený plátkovým sýrem, zelenina, mléko  
ruský boršč  
kuře na česneku, šťouchané brambory, zeleninová obloha  
mošt  
mrkvový salát, chléb s máslem, čaj

## 22.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

ovocný jogurt, chio rohlík, ovoce, čaj  
droždová  
bratislavský hovězí plátek, houskový knedlík  
čaj  
houska s máslem, zelenina, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...