

Jídelní lístek

na období od: 04.02.2019 do: 08.02.2019



04.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj
hrachová s kuličkami
svítek se švestkovou omáčkou, ovoce
ochucené mléko
strouhaná mrkev, chléb s máslem, čaj

05.02.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj
špenátová
květákový nákyp s cuketou, brambory
čaj
toastík s lučinou, zelenina, mléko

06.02.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

veka se sýrovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj
gulášová
vepřové na žampionech, brambory
čaj
jablečný koláč, kakao, ovoce

07.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s máslem, zelenina, mléko
sicilská rybí
kuře na paprice, těstoviny
džus
ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj

08.02.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, čaj
kedlubnová
fazole na kyselo, chléb, zelný salát
čaj
chléb se zeleninovou pomazánkou, bílá káva

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...