

Jídelní lístek

na období od: 25.02.2019 do: 01.03.2019



25.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s rozhodou, zelenina, caro
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4,	rybí karbanátek, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	loupák, ovoce, kakao

26.02.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,	chléb obložený šunkou, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchtičky se šodó, ovoce,
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná miska, celozrnný chlebiček, čaj

27.02.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	veka s žervé, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drožděná s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	debrecínský vepřový guláš, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding s piškoty a ovocem, džus

28.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s játrovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuskusové zeleninové rizoto s tofu, červená řepa
Nápoj ev. zákusek		mošt
Odpolední svačina:	1a, 7,	strouhaná jablka s mrkví, chléb s máslem, čaj

01.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb s pomazánkou z rybiček, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	1a,	bramborová krémová s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,	plněný paprikový lusk, rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	lámankový chléb obložený uzeným sýrem, zelenina, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	