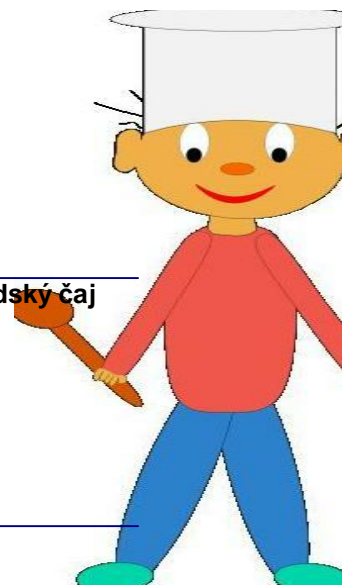


Jídelní lístek

na období od: 11.02.2019 do: 15.02.2019



11.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	rýžová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4,	obalované rybí filé, brambory
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding s piškoty, ovoce, džus

12.02.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík s máslem a džemem, ovoce, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kuřecí vývar s mušličkami
Hl.jídlo 1.:	7,	zeleninové rizoto se sýrem
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 4,	chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj

13.02.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	luštěninový rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 9,	čočková s kroupami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchty s tvarohem a povidly, ovoce
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj

14.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	vločková kaše, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	drožděvá
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko

15.02.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	topinka, zelenina, bílá káva
Oběd - polévka:	7,	hráškový krém
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	šlehaný tvaroh, cereální polštářky, ovoce, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	