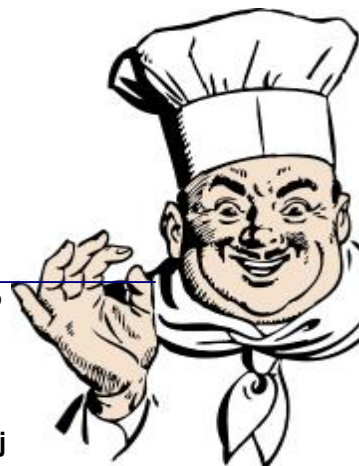


Jídelní lístek

na období od: 28.01.2019 do: 01.02.2019



28.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko
Oběd - polévka:		hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	pizza s drcenými rajčaty a sýrem
Nápoj ev. zákusek		jablečný mošt
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	šlehaný tvaroh s cereálními kuličkami, ovoce, čaj

29.01.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chio rohlík s medovým máslem, ovoce, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	zeleninový vývar s drožd'ovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 4, 7,	přírodní rybí filet, žampionová omáčka, šťouchaný brambor
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj

30.01.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7,	česneková s chlebovými krutony
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	španělský ptáček, rýže
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	houska s pažitkovou pomazánkou, zelenina, caro

31.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	jáhlová kaše s kakaem, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7,	květáková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	čočkový karbanátek, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		zeleninový obloha
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	lámankový chléb obložený uzeným sýrem, zelenina, mléko

01.02.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 4, 7,	chléb s pomazánkou z lososa, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 7,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	loupák, ovoce, ochucené mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	