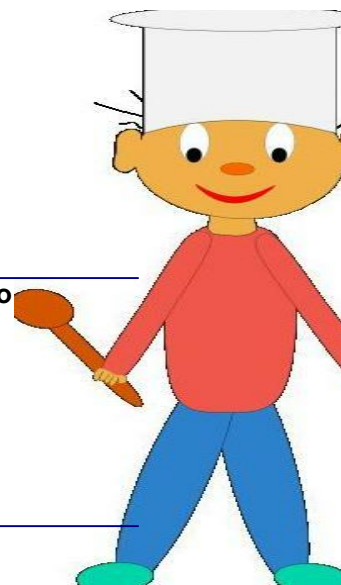


Jídelní lístek

na období od: 21.01.2019 do: 25.01.2019



21.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 4, 7,	chléb se sýrem cottage s tuňákem, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s játrovou rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřová pečeně, bramborové špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	topinka, zelenina, čaj

22.01.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,11,	chio rohlík s máslem, zelenina, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 7,	selská
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	rýžový nákyp s meruňkami, ovoce
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj

23.01.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb se šunkovou pěnou, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	1a, 4, 7,	rybí rajčatová
Hl.jídlo 1.:	1a,1d, 3, 7,	kapustové karbanátky s vločkami, bramborová kaše
Nápoj ev. zákusek		okurkový salát, čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding s karamelovými polštářky, ovoce, čaj

24.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	lámankový chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7,	cibulová se sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí tokáň, rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	veka s kakaovou pomazánkou z lučiny, ovoce, mléko

25.01.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:		kuře na zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 7, 9,	chléb se sýrovou pomazánkou s celerem, zelenina, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	