

Jídelní lístek

na období od: 14.01.2019 do: 18.01.2019



14.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 4,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,1c,1d, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s žervé s paprikou a rajčaty, zelenina, mléko
segedínská rybí polévka
celozrnné těstoviny s krůtím masem a brokolicí, sýrová omáčka
čaj
chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj

15.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s bylinkovým máslem a zeleninou, mléko
kapustová
musaka s mletým masem a brambory a sekaným květákem
džus
toastík s lučinou, zelenina, švédský čaj

16.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

luštěninový rohlík s máslem, zelenina, bílá káva
kuřecí vývar s bulgurem
květákové smaženky, brambor, zeleninová obloha
čaj
ovocná miska, rýžový chlebiček, karamelové mléko

17.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s pomazánkou z tofu s vejci, zelenina, čaj
vločková
hovězí plátek, rajská omáčka, houskový knedlík
čaj
domácí perník, ovoce, mléko

18.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina, mléko
bramborová
vařené vajíčko, cizrnová kaše, zelný salát s kukuřičkami
čaj
hrušková přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...