

Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019



07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chio rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko
rajská s těstovinou
lívance s tvarohem a džemem, ovoce
ochucené mléko
topinka s česnekem, zelenina, čaj

08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

vánočka, kakao, ovoce
čočková
čína z kuřecího masa, rýže
čaj
chléb s plátkovým sýrem, zelenina, mléko

09.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

veka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj
pórková
tilapie na kmíně, šťouchaný brambor, kompot
čaj
chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, banánový koktejl

10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 4,

ovocný jogurt, cereálie, čaj
zeleninová s kroupami
zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa
mošt
chléb s pomazánkou z rybiček v tomate, zelenina, čaj

11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

lámankový chléb s tvarohovou pomazánkou s česnekem, zelenina, mléko
kulajda
čevabčiči, brambor, kyselá okurka
čaj
strouhaná jablka s mrkví, chléb s máslem, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	