

# Jídelní lístek

na období od: 10.12.2018 do: 14.12.2018



## 10.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	fazolová s houskou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	šišky s mákem, ovoce
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 3, 4,	chléb s pomazánkou z rybiček, zelenina, čaj

## 11.12.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	lámankový chléb s jarní pomazánkou s česnekem, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	7,	ze zeleného hrášku
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepa
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	domácí tvarohový krém s ovocem, rohlík, čaj

## 12.12.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chlo rohlík s máslem a džemem, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	bratislavský hovězí plátek, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s pohankovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, mléko

## 13.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b, 3, 7,	chléb s máslem, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 7,	žampionový krém
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vařené vajíčko, čočka na kyselo, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	jablečný koláč, ovoce, kakao

## 14.12.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb se strouhaným sýrem, zelenina, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 4, 7,	z rybího filé s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding, pískoty, ovoce, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	