

Jídelní lístek

na období od: 17.12.2018 do: 21.12.2018



17.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko
zimní z luštěnin
buchtičky s vanilkovým krémem
ovocné mléko
chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj

18.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, caro
kuřecí vývar s barevnými písmenky
zeleninové rizoto z bulguru, sýr
džus
ovocný jogurt, rohlík, čaj

19.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chio rohlík s máslem a plátkem sýra, zelenina, mléko
droždová s bramborem
kuřecí řízek, bramborový salát
čaj
chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko

20.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

vločková kaše s kakaem, ovoce, čaj
květáková
hovězí pečeně znojemská, rýže
čaj
chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, švédský čaj

21.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 1a,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj
z rybího filé
vepřové na kmíně, brambor
čaj
luštěninový rohlík s žervé, zelenina, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...