

Jídelní lístek

na období od: 03.12.2018 do: 07.12.2018



03.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, mléko
zeleninová s kuskusem
svítek, švestková omáčka, ovoce
ochucené mléko
celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá kava

04.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

žitný chléb s pomazánkou z uzeného tofu, zelenina, mléko
zelňačka
pečené kuře, šťouchaný brambor
kompot
jahodový jogurt, rýžový chlebiček, ovoce, čaj

05.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

veka se zeleninovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj
brokolicová
srbské rizoto, sýr, červená řepa
čaj
chléb s máslem a plátkem vajíčka, zelenina, caro

06.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 9,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

krupicová kaše, čaj, ovoce
kmínová s vejci
tilapie v kořenové zelenině, brambory, zeleninová obloha
čaj
luštěninový rohlík obložený uzeným sýrem, zelenina, mléko

07.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko
selská
krutí plátek, špenát, špecle
čaj
bublanina s ovocem, kakao

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich