

# Jídelní lístek

na období od: 26.11.2018 do: 30.11.2018



## 26.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s kapiemi, mléko  
droždová  
rybí filé zapečené se sýrem, brambory, zelenina  
čaj  
mrkvový koláč, kakao, ovoce

## 27.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 4,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, mléko  
rajčatová z rybího filé  
fazolový guláš, chéb  
čaj  
puding s piškoty, džus

## 28.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, bílá káva  
hrachová s houskou  
žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce  
ochucené mléko  
bílý jogurt, rohlík, zelenina, čaj

## 29.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1d, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

vločková kaše s kakaem, ovoce, čaj  
hovězí vývar se zeleninou  
holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát  
čaj  
chléb s rozhodou, zelenina, švédský čaj

## 30.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

rohlík s máslem, zelenina, koktejl  
z vaječné jíšky  
zbruf (italský guláš) se sýrem, špagety  
čaj  
chléb s pomazánky z vepřového masa, zelenina, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...