

# Jídelní lístek

na období od: 19.11.2018 do: 23.11.2018



## 19.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	<b>chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj</b>
Oběd - polévka:	1a, 9,	<b>hrstková</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	<b>buchty s tvarohem, ovoce</b>
Nápoj ev. zákusek	7,	<b>ochucené mléko</b>
Odpolední svačina:	1a, 3, 4,	<b>chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj</b>

## 20.11.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	<b>rohlík s džemem, kakao, ovoce</b>
Oběd - polévka:	1a, 7,	<b>frankfurtská</b>
Hl.jídlo 1.:	7,	<b>zeleninové rizoto, červená řepa</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>čaj</b>
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	<b>chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj</b>

## 21.11.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	<b>vánočka, kakao, ovoce</b>
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	<b>květáková</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	<b>poděbradské maso, těstoviny</b>
Nápoj ev. zákusek	7,	<b>džus</b>
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	<b>chléb obložený uzeným sýrem, zelenina, mléko</b>

## 22.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	<b>chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva</b>
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	<b>krupicová</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	<b>bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>čaj</b>
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	<b>hrušková přesnídávka, piškoty, ovoce, džus</b>

## 23.11.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 6, 7,	<b>šlehaný tvaroh s kakaovými polštářky, rohlík, čaj, ovoce</b>
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	<b>kuřecí se strouháním</b>
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	<b>vepřový řízek přírodní, bramborová kaše</b>
Nápoj ev. zákusek		<b>čaj</b>
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	<b>chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko</b>

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich