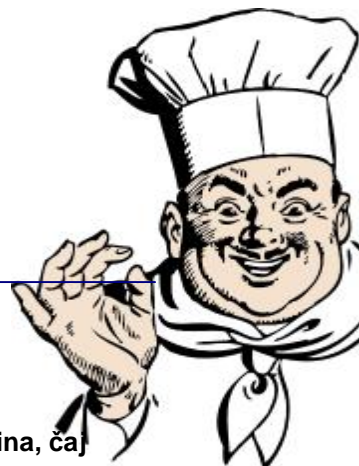


Jídelní lístek

na období od: 12.11.2018 do: 16.11.2018



12.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík s máslem, zelenina, bílá káva
kulajda
bavorské vdolečky, ovoce
kakao
chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, zelenina, čaj

13.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb obloženým sýrem, zelenina, mléko
z vaječné jíšky
smažená tmavá treska, bramborová kaše, zeleninová obloha
čaj
toastík s lučinou, ovoce, mléko

14.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 4,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1d, 3, 7,

chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, čaj
hovězí vývar s nudlemi
špagety po boloňsku, sýr
mošt
ovesná sušenka, ovoce, mléko

15.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

luštěninový rohlík se šunkou, zelenina, čaj
zeleninová s jáhly
vařené vajíčko, hrachová kaše, kyselá okurka
koktejl
makovec, ovoce, bílá káva

16.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 4, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj
z rybího filé
hovězí tokáň, houskový knedlík
džus
houska s povidly, ovoce, kakao

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich