

# Jídelní lístek

na období od: 15.10.2018 do: 19.10.2018



## 15.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1d,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,

**chléb obložený zeleninou, bílá káva  
fazolová s kysaným zelím  
rýžový nákyp s meruňkami, ovoce  
ochucené mléko  
ovocná miska, racio chlebiček, džus**

## 16.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 4, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko  
brokoliceová  
čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka  
koktejl  
vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, čaj**

## 17.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1d,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3,

**rohlík s medovým máslem, kakao, ovoce  
rajská s ovesnými vločkami  
pečený karbanátek , bramborová kaše,  
broskvový kompot, čaj  
chléb se šunkou, zelenina, čaj**

## 18.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina, mléko  
mrkvová  
čína z kuřecího masa, rýže  
čaj  
perník, kakao, ovoce**

## 19.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, švédský čaj, zelenina  
zeleninová s drožd'ovými knedlíčky  
hamburská vepřová kýta, těstoviny  
čaj  
chio rohlík obložený uzeným sýrem, zelenina, čaj**

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...