

Jídelní lístek

na období od: 29.10.2018 do: 02.11.2018



29.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	racio rohlík s česnekovou pomazánkou, zelenina, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	ze zeleného hrášku
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	tvarohové knedlíky s jablkama,
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 3,	chléb se šunkou, zelenina, čaj

30.10.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík s džemem, kakao, ovoce
Oběd - polévka:	1d, 7, 9,	vločková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažený květák, brambor
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko

31.10.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s droždřovou pomazánkou, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	kmínová s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a,	uzený plátek, fazole na kyselo, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	strouhaná jablka s mrkví, chléb s máslem, čaj

01.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 4,	chléb s pomazánkou z rybiček, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	7,	pórková krémová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové v kapustě, brambory
Nápoj ev. zákusek		jablečno-mrkvový mošt
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding s piškoty, ovoce, džus

02.11.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	jogurt, rohlík, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	kuřecí se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hovězí plátek, koprová omáčka, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	