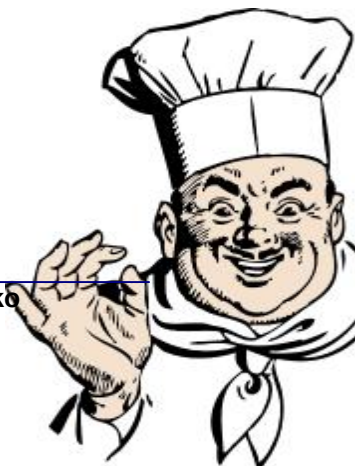


Jídelní lístek

na období od: 22.10.2018 do: 26.10.2018



22.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	chléb s pomazánkou z tofu s vejci, zelenina, mléko
Oběd - polévka:	1a, 7,	z jarní zeleniny
Hl.jídlo 1.:	1a, 4,	tilapie na másle, brambory, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	koláč s jablky, kakao, ovoce

23.10.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb s šunkovou pěnou, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	9,	rýžová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kynuté knedlíky s povidly, ovoce
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocné mléko, čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	luštěninový rohlík s máslem, zelenina, bílá káva

24.10.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 4, 7,	z rybího filé s pórkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřová pečeně, bramborový knedlík, červené zelí
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:		ovocné flameri, čaj

25.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	hrachová s houskou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zapečené těstoviny, červená řepa
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	chléb z pomazánkou z taveného sýra, zelenina, mléko

26.10.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	šlehaný tvaroh kakaový, rohlík, ovoce, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	pohanková se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	čevabčiči, brambory, zelenina
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	chléb s máslem a plátkem vajíčka, zelenina, caro

Čísla před názvem pokrmu označují alergie, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		