

Jídelní lístek

na období od: 08.10.2018 do: 12.10.2018



08.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,11,

veka s pomazánkou z lučiny, zelenina, caro
květáková
rybí karbanátky, šťouchaný brambor, bylinkový dip
čaj
chio rohlík s máslem a džemem, ochucené mléko, ovoce

09.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj
bramborová
kolínka s mákem, ovoce
kakao
rohlík s máslem, koktejl, ovoce

10.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

šlehaný tvaroh, rohlík, čaj, ovoce
cibulová se sýrem
hovězí pečeně znojenská, jasmínová rýže
čaj
chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, švédský čaj

11.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

ovocný jogurt, cereální kuličky, čaj, ovoce
hovězí vývar s kroupami
kuskus s kuřecím masem a brokolicí, sýr
jablečný mošt
chléb s droždovou pomazánkou, mléko, zelenina

12.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko
sicilská rybí
segedínský guláš, houskový knedlík
čaj
hrušková přesnídávka, piškoty, džus, ovoce

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...