

# Jídelní lístek

na období od: 01.10.2018 do: 05.10.2018



## 01.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s rozhodou, zelenina, bílá káva  
z červené čočky  
žemlovka s jablky, ovoce  
jahodové mléko  
chléb s šunkovou pěnou, zelenina, čaj**

## 02.10.2018 - úterý:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**rýžová kaše se skořicí, ovoce, čaj  
drůbeží s nudlemi  
fazole v rajčatové omáčce, šunka, zelný salát  
čaj  
chléb s pomazánkou z taveného sýra, zelenina, švédský čaj**

## 03.10.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chio rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko  
rajská  
vepřový plátek, gnocchi, špenát  
jablečný mošt  
puding s ovocem a s piškoty, čaj**

## 04.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 4, 7,  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj  
česneková  
kuře na paprice, těstoviny  
čaj  
ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj**

## 05.10.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 4,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

**loupák, kakao, ovoce  
z rybího filé  
zahradnická sekaná, bramborová kaše  
okurkový salát, džus  
chléb se strouhaným sýrem, zelenina, mléko**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...