

Jídelní lístek

na období od: 24.09.2018 do: 28.09.2018



24.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčetem, čaj
hrachová s houskou
nudlový nákyp s tvarohem, ovoce
koktejl
toastík s žervé, zelenina, bílá káva

25.09.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houska s máslem a džemem, kakao
kulajda
obalované rybí filé v cornflakes, bramborová kaše
třešňový kompot, čaj
domácí smetánek, karamelové polštářky, mléko

26.09.2018 - středa:

Ranní svačina: 1d, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

vločková kaše s kakaem, čaj, ovoce
kuřecí vývar se sýrovým kapáním
hovězí plátek na žampionech, rýže
džus
chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj

27.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb s plátkovým sýrem, zelenina, čaj
zeleninová s kuskusem
zapečený bulgur se zeleninou, okurka
džus
rohlík s medovým máslem, ovoce, vanilkové mléko

28.09.2018 - pátek:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich